

**Interprétation des concentrations sanguines en cannabinoïdes : données actuelles**  
Interpretation of cannabinoids levels in blood : current data

Patrick MURA, Bertrand BRUNET, Carla MONZON, Yves PAPET, Gérard MAUCO.

**RESUME**

Le cannabis est le produit psychoactif illicite le plus consommé en France et dans de nombreux autres pays. Les effets chez l'homme sont principalement dus au (9-tétrahydrocannabinol (THC) et au 11-OH-(9-tétrahydrocannabinol (11-OH-THC) et sont responsables de nombreux problèmes de santé publique, tels que les accidents de la voie publique, les accidents du travail, le dopage ou la soumission chimique. C'est pour toutes ces raisons que le dosage des cannabinoïdes est de plus en plus pratiqué dans les laboratoires de toxicologie. Les techniques analytiques sont désormais très performantes. Les concentrations sanguines reflètent-elles le degré d'altération des fonctions cognitives et motrices d'un individu ? S'il existe une bonne corrélation entre la dose et les effets, la corrélation entre dose et concentration sanguine existe uniquement au moment du pic sanguin. En raison d'une très forte et rapide fixation tissulaire, aucune corrélation n'a été observée entre les concentrations sanguines en cannabinoïdes et les effets, qui sont à leur apogée alors que les concentrations en principes actifs sont devenues très faibles. La connaissance des concentrations sanguines en THC et/ou 11-OH-THC ne permet donc pas d'apprécier le degré d'altération des performances cognitives et motrices et la notion de seuil de dangerosité pour la concentration sanguine n'est donc pas envisageable. C'est pourquoi, dans l'attente de travaux complémentaires, la seule mise en évidence de principes actifs du cannabis dans le sang au dessus d'un seuil analytique préalablement défini permet d'affirmer que le sujet a récemment consommé du cannabis, et donc de pouvoir estimer que le sujet était sous influence de cannabis au moment du prélèvement.

**Mots-clés**

Cannabis, THC, concentrations sanguines, accidents, soumission chimique, interprétation.